

**Чтоб ОГЭ удачно сдать,  
Надо очень рано встать.  
И поесть, и попить,  
Главное паспорт не забыть.  
Ручку взять и взять мозги,  
Не растеряв их по пути.  
Если начал ты рыдать  
Или нервно хохотать,  
Сядь на место, успокойся,  
Ничего вокруг не бойся.  
Все внимательно читай  
И задания выполняй.  
Не торопись и не спеши.  
Аккуратно все пиши.  
Вот закончился экзамен,  
3 часа уж позади.  
Все работы уже сдали,  
Ну и мне пора идти.  
Если вдруг на неудачу,  
Я приду на пересдачу,  
Подготовлюсь, все решу  
И пятерку получу.**



  
МАОУ ЦО №13

Адрес:  
Н.Вирты, 120

**МАОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ  
№13 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.А.  
КУЗНЕЦОВА»**

**Как подготовиться к  
сдаче экзаменов  
(Советы выпускникам)**



2018  
г.

## В период подготовки к экзамену



Сначала подготовь место для занятий: - убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п. Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.

Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.

Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.

Учебник. Полезно **структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге**. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала. · Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий. · Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, **мысленно рисуй себе картину триумфа**.

Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.



**Сосредоточься!** После выполнения предварительной части тестирования, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих.

**Торопись не спеши!** *Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.*

**Начни с легкого!** Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.

**Пропускай!** Надо научиться пропускать **трудные или непонятные задания**.

**Читай задание до конца!**

**Думай только о текущем задании!** *Думай только о том, что каждое новое задание - это шанс набрать очки.*

**Исключай!** *Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном - двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).*

**Запланируй два круга!** Сначала выполняй легкие задания, а затем сложные.

**Проверь!** *Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.*

**Угадывай!** Выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

**Не огорчайся!** *Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально.*