



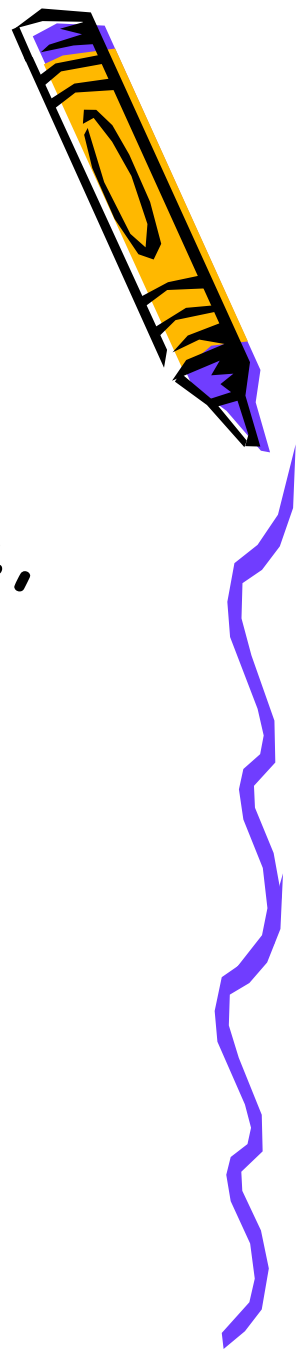
# Конфликты между подростками и их родителями

МАОУ «Центр образования № 13  
имени Героя Советского Союза Н.А  
Кузнецова»

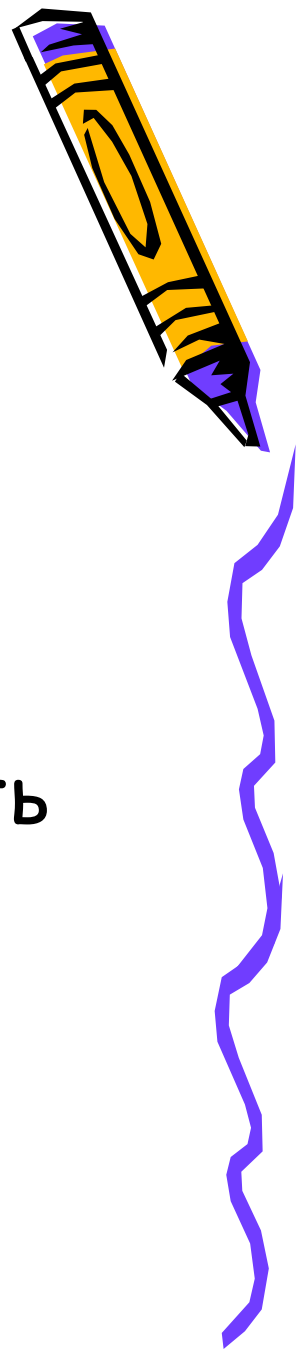


Когда Вам кажется, что в Вашей жизни нет конфликтов, проверьте, есть ли у вас пульс.

Ч. Ликсон



# Почему подросток начинает бунтовать?



- выражает свое категорическое несогласие с определенными действиями окружающих;
- не имеет других средств выразить свое несогласие, либо они исчерпаны;



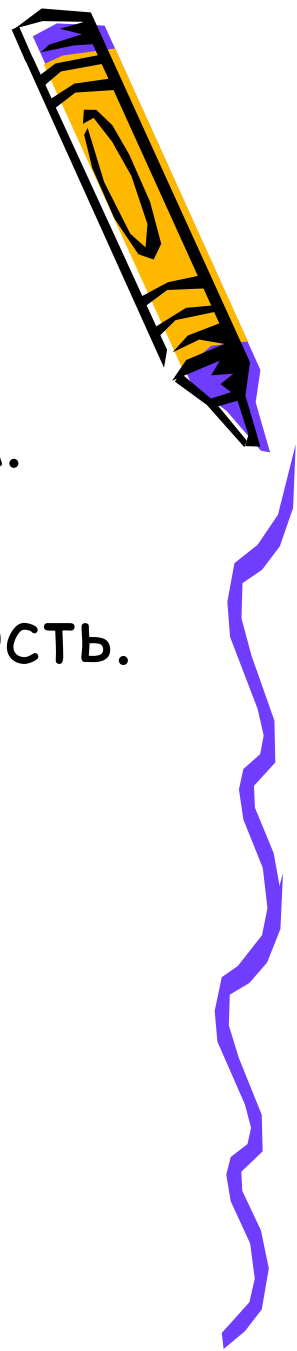
# Причины конфликтов родителей с подростками:



- Кризис переходного возраста.
- Стремление к самостоятельности и самоопределению.
- Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения.
- Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
- Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.
- Нежелание родителей признавать, что ребенок стал взрослым.
- Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы.
- Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте.
- Борьба за собственную власть и авторитетность.
- Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
- Не подтверждение родительских ожиданий.



# За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?



- За то, чтобы перестать быть ребенком.
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- За утверждение среди сверстников.
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.



# Типы конфликтов подростков с родителями:

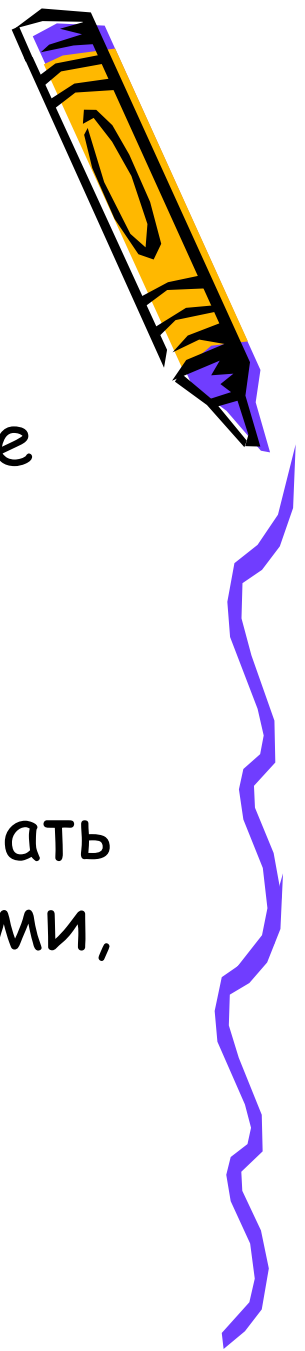


- конфликт неустойчивости родительского отношения (постоянная смена критериев оценки ребенка);
  - конфликт сверхзаботы (излишняя опека и серхожидания);
  - конфликт неуважения прав на самостоятельность (тотальность указаний и контроля);
  - конфликт отцовского авторитета (стремление добиться своего в конфликте любой ценой)
- (Е. А. Соколова).



# Реакции подростка

- реакция оппозиции (демонстративные действия негативного характера);
- реакция отказа (неподчинение требованиям родителей);
- реакция изоляции (стремление избежать нежелательных контактов с родителями, сокрытие информации и действий).



# Что делать его близким?



- Во-первых, учиться слушать подростка, пытаться понять его потребности, страхи, мотивацию, учиться вместе с ним доверять друг другу.
- Во-вторых, помочь ему расширить поведенческий репертуар, попытаться показать с максимальной деликатностью, что кроме бунта существует много других способов реагирования, в том числе конструктивных.

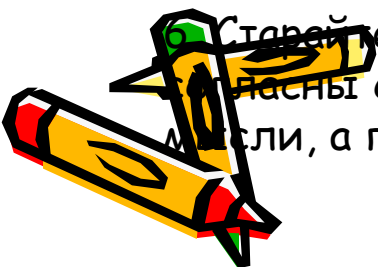




# Как уйти от конфликтов подростков и родителей?



1. Разговаривайте в позитивном русле. Придерживайтесь дружелюбного тона, обращайте внимание на позитивные явления в жизни.
2. Принимайте взрослость ребенка. Давайте определенную свободу там, где это возможно. Научите отвечать за свои поступки. Покажите, что, если он оправдывает ваше доверие, вы расширяете его свободу.
3. Когда что-то хотите от ребенка, просите его, а не приказывайте. Если не хочет делать, объясните необходимость. Постарайтесь разрешить конфликт мирным путем.
4. Общайтесь, общайтесь и еще раз общайтесь. Не об оценках и уроках, а о жизни! Сначала говорите об обыденном, бытовом, и постепенно переходите к волнующим вопросам.
5. Вызывайте доверие к себе и тогда вы будете знать обо всем, что происходит с ребенком. Подросток должен знать, что вам можно доверять, что вы никому не расскажете и не посмеетесь над ним.



6. Старайтесь понять все, о чем рассказывает подросток, даже, если вы не согласны с этим. Мягко корректируйте происходящее. Не навязывайте свои мысли, а приводите примеры, рассказывайте о себе, о подобных ситуациях.



7. Поймите, что ваш отпрыск постепенно должен отделиться от вас. У него появится свое мнение, свое видение, свои увлечения. Если вы не дадите этому произойти, вы вырастите несчастную личность.

8. Не забывайте о необходимости подростка в физической ласке, даже, если он сопротивляется этому. Аккуратно невзначай погладьте по голове, похлопайте по плечу, обнимите.

9. Подчеркивайте, что он уже взрослый, особенно тогда, когда он хорошо поступил. «Ты сегодня по-взрослому решил проблему с одноклассником». «Я вижу, что тебе уже можно доверять ку-пить себе рубашку».

10. Создайте в семье спокойную обстановку, потому что нервная система подростка очень чувствительна. Сами будьте примером для подражания.

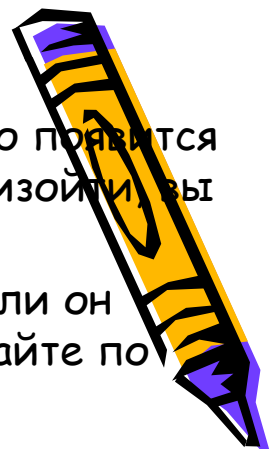
11. Семья должна быть опорой для подростка, где в него верят и его безоговорочно любят. Иначе он будет искать эту опору в компании.

12. Признавайте внешние данные их взросления. Помогите ребенку полюбить новую внешность.

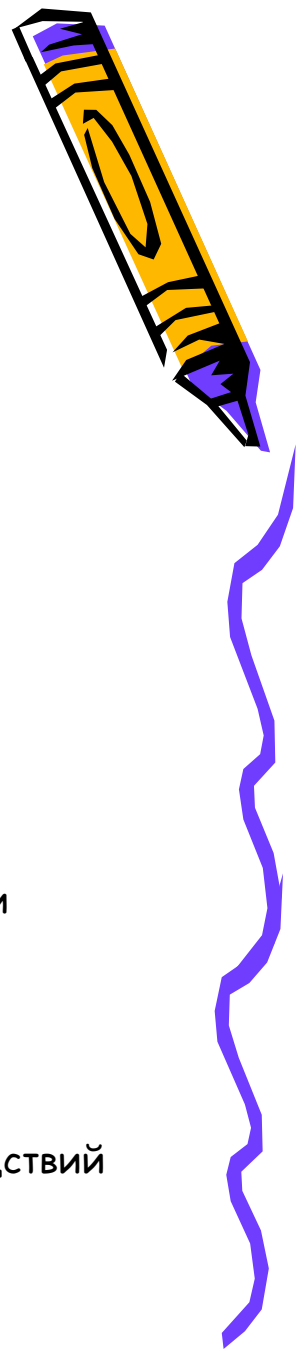
13. Предоставьте подростку свое личное пространство со своими «метками». Не вклинивайтесь в него и не нарушайте границы.

14. Позволяйте подростку давать вам иногда советы и принимайте их.

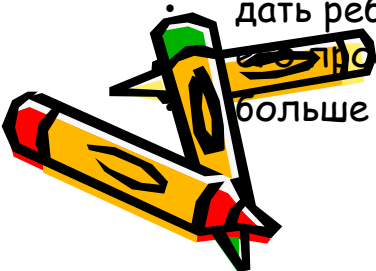
15. Не забывайте, что у подростка имеются и права, и обязанности. Очень хорошо, чтобы подросток прописал свои права и обязанности, а вы прописали, какие вы видите у него права и обязанности. Эти два списка помогут вам выявить конфликтные моменты.



# Конструктивное поведение родителей в конфликтах



- всегда помнить об индивидуальности ребенка;
- учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения;
- стараться понять требования ребенка;
- противоречия воспринимать как факторы нормального развития;
- проявлять постоянство по отношению к ребенку;
- помнить, что для перемен нужно время;
- одобрять разные варианты конструктивного поведения;
- совместно искать выход путем перемены в ситуации;
- предлагать выбор из нескольких альтернатив;
- ограниченно применять наказания, соблюдая при этом их справедливость и необходимость;
- разъяснять возможности негативных последствий;
- расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений;
- использовать положительный пример других детей и родителей;
- дать ребенку возможность прочувствовать неизбежность негативных последствий проступков;
- больше давать ребенку самостоятельности, не зажимать инициативу.



***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***

