



Уважаемые папы и мамы!

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону. Помните, иногда лучше быть счастливым, чем правым.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
6. Не забывайте слова И. В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

Советы для родителей:

1. Помочь подростку найти гармонию души и тела.
2. Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не использовать ярлыков.
3. Подробно ознакомить подростка с устройством и функционированием организма.
4. Подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
5. Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.