



Правильно выбрать профессию - значит найти свое место в жизни.

Ошибки в выборе профессии

- ◆ Увлечение только внешней стороной профессии без учета ее «минусов».
- ◆ Выбор профессии из соображений престижности (популярности) ее в обществе.
- ◆ Только на основании высокой оплаты труда.
- ◆ Под влиянием ближайшего окружения, без особых собственных желаний.
- ◆ Отождествление учебного предмета с профессией.
- ◆ Перенос позитивного отношения к человеку - представителю той или иной профессии - на саму профессию.
- ◆ Выбор профессии «за компанию» с друзьями.
- ◆ Неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.)
- ◆ Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.

Семь шагов к взвешенному решению

Составь список подходящих профессий. Напиши все профессии, которые тебе нравятся, интересны, по которым тебе хотелось бы работать и которые тебе подходят.

Составь список требований к выбираемой профессии:

- ◆ выбираемая профессия и будущий род занятий;
- ◆ выбираемая профессия и жизненные ценности;
- ◆ выбираемая профессия и жизненные цели;
- ◆ выбираемая профессия и твои сегодняшние горячие проблемы;
- ◆ выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- ◆ желательный уровень профессиональной подготовки;
- ◆ выбираемая профессия и твои склонности и способности; желательные содержание, характер и условия работы.

Определи значимость каждого требования. Выясни, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые можно и не учитывать.

Оцени свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий. Кроме тех требований, которые есть у тебя к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируй, развиты ли у тебя профессиональные качества, отвечают ли твои интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

Подсчитай и проанализируй результаты. Подумай, какая профессия из всего списка больше других подходит тебе по всем пунктам.

Проверь результаты. Чтобы убедиться в правильности размышлений, обсуди свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

Определи основные практические шаги к успеху. Итак, решение принято. Теперь важно определить, в каком учебном заведении ты сможешь получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

ОШИБКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

1. Отсутствие самостоятельности в принятии решения



Подумай, действительно ли это твой собственный выбор? Возможно, он сделан под давлением родителей, которые, не считаясь с твоими склонностями, руководствуются исключительно практическими аргументами. А может, ты выбираешь дело жизни «за компанию» со своим другом?

2. Незнание своих способностей, состояния здоровья и физических особенностей, неумение соотносить их с требованиями профессии



Мечтать можно о любой профессии, но выбирать следует ту, которая «по плечу». Может, ты не учел свои личностно-психологические особенности и автоматически перенес интерес к школьному предмету на будущую профессию? Но ведь одно дело - любить математику, другое - работать бухгалтером.

3. Игнорирование фактора конкурентоспособности профессии на рынке труда



Опротечиво делать выбор, не имея четкой информации о профессии и руководствуясь лишь ее кажущейся привлекательностью. Можно выбрать престижную профессию, годиться этим. Но оказаться без работы. А можно чем-то поступиться, пойти на компромисс, зато твой труд будет востребован, ибо в нем есть необходимость.

Земскова Н.В. идентификатор автора 230-317-785

Приложение 3.

«Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю свою душу, то счастье вас отыщет».
К.Д. Ушинский

**Как не утонуть в «море»
профессий**



Выбор профессии - непростой и очень ответственный шаг. Работа, которая приносит удовлетворение, - залог успеха в жизни. Вот почему важно правильно выбрать профессию. Как это сделать без ошибок?

МОУ Центр «МОСТ»