

Приложение к приказу
комитета образования
администрации города Тамбова
Тамбовской области
от _____ № _____

ГРАФИК

проведения тестирования по выполнению нормативов по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» учащимися муниципальных общеобразовательных организаций в
2024/2025 учебном году

| Тестирование по легкой атлетике (на дистанции 3x10, 30, 60, 100, 1500, 2000, 3000 м) | | | |
|---|---|---------------------|--|
| Дата проведения | Место проведения | Время проведения | Участники |
| 30.09.2024 | Стадион МАУ ДО «Спортивная школа №1» (ул. Широкая, д. 8) | 14.00 | МАОУ СОШ № 1 – «Школа Сколково – Тамбов», МАОУ СОШ № 2, МАОУ СОШ №4 |
| | | 15.00 | МАОУ СОШ № 5 имени Ю.А. Гагарина, МАОУ «Лицей № 6», МАОУ «Гимназия №7 имени святителя Питирима, епископа Тамбовского», МАОУ СОШ № 9, МАОУ «Цнинская СОШ № 2» |
| 01.10.2024 | Стадион МАУ ДО «Спортивная школа №1» (ул. Широкая, д. 8) | 14.00 | МАОУ СОШ № 11, МАОУ «Гимназия № 12 имени Г.Р. Державина», МАОУ «Центр образования №13 имени Героя Советского Союза Н.А. Кузнецова», МАОУ «Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина» |
| | | 15.00 | МАОУ СОШ № 17, МАОУ «Лицей №21», МАОУ СОШ №22, МАОУ СОШ № 24, МАОУ «Лицей №28 имени Н.А. Рябова», МАОУ «Цнинская СОШ № 1» |
| 02.10.2024 | Стадион МАУ ДО «Спортивная школа №1» (ул. Широкая, д. 8) | 14.00 | МАОУ «Лицей №29», МАОУ СОШ №30, МАОУ СОШ № 31 |
| | | 15.00 | МАОУ СОШ № 23, МАОУ СОШ №33, МАОУ СОШ №35, МАОУ СОШ №36, МАОУ «Покрово- Пригородная СОШ» |
| Выполнение нормативов по метанию мяча (150 г) и спортивного снаряда (500/700 г) | | | |
| Сентябрь 2024 года | Место уточняется | Время уточняется | Все общеобразовательные организации |
| Выполнение нормативов по плаванию | | | |
| 09.10.2024 11.11.2024 | МАУ ДО «Спортивная школа № 6», бассейн «Дельфин», (ул. Чичерина, д.30а) | 11.30 13.30 | Все общеобразовательные организации |
| Выполнение нормативов по бегу на лыжах | | | |
| Декабрь 2024 года | Лыжный стадион «В парке «Дружба» | Время уточняется | Все общеобразовательные организации |
| Выполнение нормативов по подниманию туловища из положения, лежа на спине и прыжка в длину с | | | |

| | | | |
|---|--|------------------|-------------------------------------|
| места, на гибкость; по сгибанию, разгибанию рук в упоре лежа; по подтягиванию (высокая перекладина, низкая перекладина); рывку гири (16 кг) | | | |
| Ноябрь - декабрь 2024 года | Спортивные залы муниципальных общеобразовательных организаций | Время уточняется | Все общеобразовательные организации |
| Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки | | | |
| Ноябрь - декабрь 2024 года | Тир МАОУ СОШ № 5 имени Ю.А.Гагарина, (ул. Пензенская, д. 62) | Время уточняется | Все общеобразовательные организации |
| Выполнение нормативов по проверке навыков самозащиты без оружия | | | |
| Декабрь 2024 года | Спортивный зал МАУ ДО «Спортивная школа № 1» (ул. Широкая, д. 8) | Время уточняется | По заявке |
| Выполнение нормативов по проверке туристских навыков в туристском походе | | | |
| Октябрь 2024 года | Место уточняется | Время уточняется | По заявке |